

7-й этаж

ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"29" мая 2022 г.

выход	Наименование	цена	белк и г.	жиры г.	углево ды г.	энергетич еская ценность
ЗАВТРАК						
	Овощи натуральные					
60	свежие (пomidоры)		0,66	0,12	2,28	13,2
	Птица или кролик, тушен-					
150	ные в соусе с овощами		13,07	11,57	13,90	208
200	Каша с молоком		4,08	3,54	17,53	118,6
50	Хлеб пшеничный		3,95	0,50	1,05	116,9
	Фрукты или ягоды (свежие)					
150	(яблоко)		0,60	0,60	14,70	70,5
ОБЕД						
	Овощи натуральные					
60	свежие (пomidоры)		0,66	0,12	2,28	13,2
200	Суп картофельный		1,88	2,26	13,50	91,2
70	Котлеты (биточки) рыбные		9,60	5,91	10,89	177,14
150	Пюре из бобовых и картофеля		9,06	6,83	25,81	212,16
200	Чай с сахаром		0,06	0,02	13,46	55,82
40	Хлеб пшеничный		3,16	0,40	0,84	93,52
60	Хлеб ржаной-пшеничный		3,36	0,66	1,44	137,94

Зав. производством

Бекр. Н.А. Бекмашева