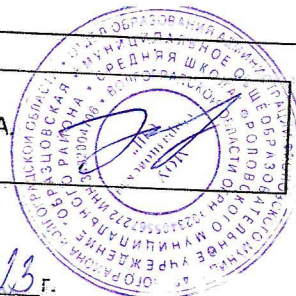


7-Рест

ИП Мордвинцева Е.А.

## Меню

"26" января 2013 г.



| выход   | Наименование              | цена | белки<br>г. | жиры<br>г. | углев<br>оды г. | энергети<br>ческая<br>ценность |
|---------|---------------------------|------|-------------|------------|-----------------|--------------------------------|
| ЗАВТРАК |                           |      |             |            |                 |                                |
|         | Комплеты рубленые из      |      |             |            |                 |                                |
| 200     | птицы или кролика         |      | 15,85       | 15,24      | 14,80           | 360                            |
|         | Макаронные изделия        |      |             |            |                 |                                |
| 150     | отварные с маслом         |      | 5,46        | 5,79       | 30,45           | 185,72                         |
| 200     | Чай с лимоном             |      | 0,12        | 0,02       | 13,70           | 55,86                          |
| 50      | Клуб пшеничный            |      | 3,95        | 0,50       | 4,05            | 116,0                          |
|         |                           |      |             |            |                 |                                |
|         |                           |      |             |            |                 |                                |
|         |                           |      |             |            |                 |                                |
|         |                           |      |             |            |                 |                                |
| ОБЕД    |                           |      |             |            |                 |                                |
|         | Овощи натуральные         |      |             |            |                 |                                |
| 60      | свежие (огурцы)           |      | 0,42        | 0,06       | 1,14            | 7,2                            |
|         | Чай из свежих ягод        |      |             |            |                 |                                |
| 200     | с картошкой               |      | 1,42        | 3,96       | 6,32            | 71,8                           |
| 150     | Рис отварной              |      | 3,65        | 5,37       | 46,69           | 209,7                          |
| 90      | Комплеты (Биточки) рыбные |      | 9,60        | 5,91       | 40,89           | 177,14                         |
| 200     | Чай с лимоном             |      | 0,12        | 0,02       | 13,70           | 55,86                          |
| 60      | Клуб ржаной - пшеничный   |      | 3,36        | 0,66       | 1,44            | 127,94                         |
| 40      | Клуб пшеничный            |      | 3,16        | 0,40       | 0,81            | 99,52                          |
|         |                           |      |             |            |                 |                                |
|         |                           |      |             |            |                 |                                |
|         |                           |      |             |            |                 |                                |
|         |                           |      |             |            |                 |                                |

Зав. производством

Берг Н.А. Бермашева